

צוות הספורט



המשחק ממשיך... הרוח מנצחת

אימונים • אתגרים • סושיאל • רגעים וחיוכים



MediaConcept

התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל
הספורט אהבה כואב!



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



במה הספורט

המשחק ממשיך... הרוח מוצחת

יום חמישי, 12.03.2026

גיליון
2

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

הפיקוח על החינוך הגופני והתאחדות הספורט לבתי הספר, מלווים אתכם לאורך התקופה הלא פשוטה הזו ועורכים עבורכם תכנים על בסיס יומי לשימוש חופשי כל יום... בזמן שלך!

1



אימון היום

אמון כוח וכושר גופני: יורם מנחם, באימון המשלב כוח, גמישות ומאמץ אירובי. נכנסים לכושר עם יורם מנחם בסדרת אימונים לכל מקום ובכל זמן פנוי....



2



אתגר יומי

מצטרפים לאתגר היומי שלנו בענפי ספורט שונים ובדרגות קושי שונות: ביצעתם את האתגר? הצלחתם? צילמתם? זה הזמן להראות לנו! תייגו אותנו ונשתף...



3



סושיאל Social

סרטון רשת המסכם את גמר אליפות התיכונים בכדורסל תלמידים תשפ"ו. רמות ים עמק חפר עושה היסטוריה עם זכייה ראשונה באליפות...



4



אדרנלין גבוה

סרטון סיכום מדהים לאירוע גמר הכושר הגופני בפארק הלאומי ברמת גן (9.2.26)... וזה לא היה מזמן. זיעה, אדרנלין, מאמץ ובעיקר קבוצתיות. אל תחמיצו...



התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל

הספורט - זהו כוון!



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



במה הספורט

המשחק ממשיך... הרוח מוצחת

יום חמישי, 12.03.2026

גיליון
2

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

הנפות וחיוכים



רגעים מעדשות המצלמה: שמחה, פודיום והנפות צילום: ארז עמיד

הפשו אותנו

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל



התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל

הספורט - זהו כוונתנו



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il