

צרות הספורט



המשחק ממשיך... הרוח מנצחת

אימונים • אתגרים • סושיאל • רגעים וחיוכים

MediaConcept



התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל
הספורט יחד הוא כוח!



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



במה הספורט

המשחק ממשיך... הרוח מוצחת

יום שני, 16.03.2026

גיליון
5

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

הפיקוח על החינוך הגופני והתאחדות הספורט לבתי הספר, מלווים אתכם לאורך התקופה הלא פשוטה הזו ועורכים עבורכם תכנים על בסיס יומי לשימוש חופשי כל יום... בזמן שלך!

1



אימון היום

אמון כוח וכושר גופני: פכ"ל (י-י"ב) ומועדונים בית ספריים (כיתות ז'-ט') שומרים על כושר עם יורם מנחם בסדרת אימוני כושר וכוח...



2



אתגר יומי

- האתגר היומי שלנו בענפי ספורט שונים ובדרגות קושי שונות: הפעם, רועי לוי, רכז ענף הכדורסל בהתאחדות הספורט לבתי הספר... ביצעתם? הצלחתם? צילמתם? תייגו אותנו ונשתף...



3 טי



הכונב הבא

עומרי אורלנד, רמות ים ע.חפר, 1.7 שניות על השעון, סוף רבע שלישי בפיינל פור, זורק מקצה המגרש לשלשה הגדולה של האליפות... ראיון. צילום המשחק באדיבות ערוץ ONE



4



היכל התהילה

- בר טימור, כתלמיד י"ב, צורף לבוגרת של הפועל חיפה. במקביל שיחק בקבוצת הכדורסל של בית הספר הריאלי העברי חיפה, שזכתה באותה שנה באליפות התיכונים על הקריירה ועל התיכונים... (ONE)



התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל

הספורט - זהו כושר!



במה הספורט

המשחק ממשיך... הרוח מוצחת

יום שני, 16.03.2026

גיליון
5

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

רגע של נחישות...



האליפות הארצית בכושר גופני 09.02.2026 (תשפ"ו) צילום: ארז עמיד

חפשו אותנו

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל



התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל

הספורט זהו כוח!



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il