

צרות הספורט



המשחק ממשיך... הרוח מנצחת

אימונים • אתגרים • סושיאל • רגעים וחיוכים



MediaConcept



התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל

הספורט מרחיב את האוזניים!



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



במה הספורט

המשחק ממשיך... הרוח מוצחת

יום שלישי, 17.03.2026

גיליון 6

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

הפיקוח על החינוך הגופני והתאחדות הספורט לבתי הספר, מלווים אתכם לאורך התקופה הלא פשוטה הזו ועורכים עבורכם תכנים על בסיס יומי לשימוש חופשי כל יום... בזמן שלך!

1



אימון היום

אמון כוח וכושר גופני: סדרת אימוני כושר פכ"ל (י-י"ב), עם יורם מנחם. חימום, תנועה, כוח ותרגילים אנאירוביים ובעיקר חשיבה על ביצוע נכון של כל תרגיל...



2

אתגר יומי

האתגר היומי שלנו הפעם: גילי מסיקה... מנהל מרכזי העצמה בחברת "צורים" המתמחה במיצוי פוטנציאל, מרצה, מאמן מנטאלי, מנחה קבוצות ומאמן כושר גופני. צילמתם? תייגו אותנו ונשתף...



3



סושיאל Social

פספסתם?? קבלו שוב את הרגעים שלא שוכחים! הדאבל הענק מגמר האליפות הארצית בכדורעף (תשפ"ה) - כיתות ז'-ח! האנרגיות, העידוד ו...ההנפות של דאבל אלון כפר סבא!



4

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

בהתאחדות הספורט לבתי הספר מובילים למצינות דרך חינוך, ספורט, התמדה והישגיות בקרב תלמידים ותלמידות בבתי הספר בכל רחבי המדינה. כך נעצב עתיד, בריא, איכותי ומלא השראה... צפו בסרטון שלנו!





במה הספורט

המשחק ממשיך... הרוח מנצחת

יום שלישי, 17.03.2026

גיליון
6

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

רגע של אושר



"אלון" כפר סבא ז'-ח' האלופה הארצית בכדורעף 19.05.2026 (תשפ"ה) צילום: קובי אליוה

חפשו אותנו

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל



התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל

הספורט - זהו כוונתנו



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il