

# צרות הספורט



המשחק ממשיך... הרוח מנצחת

אימונים • אתגרים • סושיאל • רגעים וחיוכים



MediaConcept

התאחדות הספורט  
לבתי הספר בישראל  
הספורט מהחל באו"ם



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל  
[www.schoolsport.co.il](http://www.schoolsport.co.il)



# במה הספורט

החשחק ממשיך... הרוח מוצחת

יום רביעי, 18.03.2026

גיליון 7

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

הפיקוח על החינוך הגופני והתאחדות הספורט לבתי הספר, מלווים אתכם לאורך התקופה הלא פשוטה הזו ועורכים עבורכם תכנים על בסיס יומי לשימוש חופשי כל יום... בזמן שלך!

1



## אימון היום

אמון כוח וכושר גופני: סדרת אימוני כושר פכ"ל (י-י"ב), עם טל ליבשטיין ויורם מנחם. חימום, תנועה, כוח ותרגילים אנאירוביים ובעיקר חשיבה על ביצוע נכון של כל תרגיל...



2



## אתגר יומי

האתגר היומי שלנו הפעם: ליהי לוי, רכזת ענף האתלטיקה ומנהלת המחלקה לאירועי ספורט במחוז מרכז של התאחדות הספורט לבתי הספר, באתגר הפלאנק. צילמתם? תייגו אותנו ונשתף...



3



## סושיאל Social

חגיגה באקו פארק חדרה... אליפות מחוז חיפה במרוצי שדה. כ-600 תלמידות ותלמידים מ-50 בתי ספר מכל רחבי המחוז הגיעו לאקו פארק חדרה לאליפות שכללה מקצים אישיים וקבוצתיים (12.11.26)... צפו!



4



## התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

בהתאחדות הספורט לבתי הספר מובילים למצוינות דרך חינוך, ספורט, התמדה והישגיות בקרב תלמידים ותלמידות בבתי הספר בכל רחבי המדינה. כך נעצב עתיד, בריא, איכותי ומלא השראה... צפו בסרטון שלנו!



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

הספורט - זהו כוון!



# במה הספורט

המשחק ממשיך... הרוח מוצחת

יום רביעי, 18.03.2026

גיליון  
7

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

## חיוכים והנפות



ויצ"ו נהלל עם גביע האליפות הארצית במרוצי שדה 22.01.2026 (תשפ"ו) צילום: ארז עוזר

## חפשו אותנו

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל



התאחדות הספורט  
לבתי הספר בישראל

הספורט זהו כוח



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל  
www.schoolsport.co.il