

צרות הספורט



המשחק ממשיך... הרוח מנצחת

אימונים • אתגרים • סושיאל • רגעים וחיוכים

MediaConcept



התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל
המפגש יתחיל כאן!



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



במה הספורט

המשחק ממשיך... הרוח מוצחת

יום חמישי, 19.03.2026

גיליון
8

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

הפיקוח על החינוך הגופני והתאחדות הספורט לבתי הספר, מלווים אתכם לאורך התקופה הלא פשוטה הזו ועורכים עבורכם תכנים על בסיס יומי לשימוש חופשי כל יום... בזמן שלך!

1



אימון היום

אמון כוח וכושר גופני: סדרת אימוני כושר לגילאי ז'-ט' וי"ב עם טל ליבשטיין ויורם מנחם. חימום, תנועה, כוח ותרגילים אנאירוביים ובעיקר חשיבה על ביצוע נכון של כל תרגיל...



2



אתגר יומי

האתגר היומי שלנו עם מתן נחמיאס, רכז ענף הכדורעף ומנהל המחלקה לאירועי ספורט במחוז חיפה של התאחדות הספורט לבתי הספר, באתגר הסלאלום. צילמתם? תייגו אותנו ונשתף...



3



סושיאל Social

דקה לסיום... פסק זמן... כפר סבא ביתרון 5 נק'... הלב דופק, הדרמה בשיאה! החטאה של הגימנסיה והניצחון ההיסטורי נחתם! קבלו רגעים קסומים של תיכון רבין כפר סבא... גמר התיכונים (26.12.25)... צפו!



4



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

בהתאחדות הספורט לבתי הספר מובילים למצוינות דרך חינוך, ספורט, התמדה והישגיות בקרב תלמידים ותלמידות בבתי הספר בכל רחבי המדינה. כך נעצב עתיד, בריא, איכותי ומלא השראה... צפו בסרטון שלנו!



התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל

הספורט - זהו כוון!



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



במה הספורט

המשחק ממשיך... הרוח מוצחת

יום חמישי, 19.03.2026

גיליון
8

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

חיוכים והנפות



תלמידות קציר חולון חוגגות אליפות תיכוניים בכדוריד 18.02.2026 (תשפ"ו) צילום: ארז עוזר

חפשו אותנו

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל



התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל

הספורט זהו כוח



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il