

בגרות הספורט



המשחק ממשיך... הרוח מנצחת

אימונים • אתגרים • סושיאל • רגעים וחיוכים



MediaConcept



התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל
הספורט מהחל באו"ם



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



במה הספורט

המשחק ממשיך... הרוח מוצחת

יום שלישי, 24.03.2026

גיליון 12

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

הפיקוח על החינוך הגופני והתאחדות הספורט לבתי הספר, מלווים אתכם לאורך התקופה הלא פשוטה הזו ועורכים עבורכם תכנים על בסיס יומי לשימוש חופשי כל יום... בזמן שלך!

1



אימון היום

אמון אנאירובי שעובד על יציבות: סדרת אימוני כושר לגילאי חטיבות הביניים והתיכונים, עם טל ליבשטיין. חימום, תנועה, מהירות, כוח ותרגילי יציבות אנאירובית...



2



אתגר יומי

האתגר היומי עם ליהי לוי, רכזת ענף האתלטיקה ומנהלת המחלקה לאירועי ספורט במחוז מרכז של התאחדות הספורט לבתי הספר, באתגר הפלאנק התלת שלבי... הצלחתם? תייגו אותנו...



3



סושיאל Social

מייד שהסתיימה האליפות בגליל ואחרי שמטרווסט רעננה ורוטברג רמת השרון, הבטיחו מקום ברבע הגמר, פתחנו מיקרופון... האמת, היה שווה לחכות עם הסרטון הזה... (20.11.25) צפו!



4



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

בהתאחדות הספורט לבתי הספר מובילים למצוינות דרך חינוך, ספורט, התמדה והישגיות בקרב תלמידים ותלמידות בבתי הספר בכל רחבי המדינה. כך נעצב עתיד, בריא, איכותי ומלא השראה... צפו בסרטון שלנו!



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

הספורט - זהו כוונתנו!



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



במה הספורט

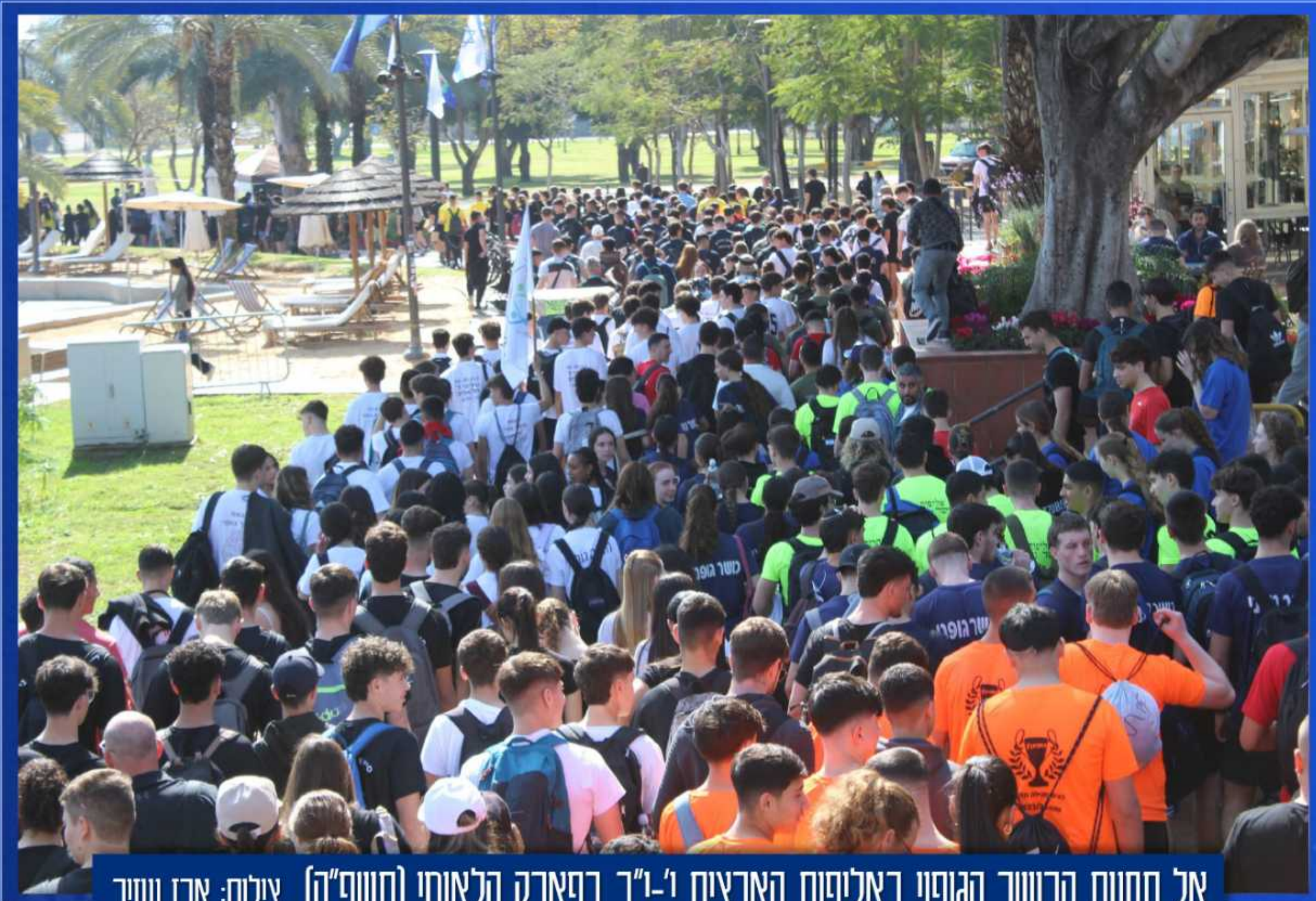
המשחק ממשיך... הרוח מוצחת

יום שלישי, 24.03.2026

גיליון
12

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

כוח בתנועה



אל תחנות הכושר הגופני באליפות הארצית י'-ו"ב בפארק הלאומי (תשפ"ה) צילום: ארז עמיד

חפשו אותנו

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל



התאחדות הספורט
לבתי הספר בישראל

הספורט - זהו כוח!



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il