יום ראשון, **05.11.23**

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל









SporTime

היום ב 11:00, מצטרפים למפגש זום מרתק עם האחים

גל ושיר שרים, כוכבי נינג'ה ישראל, בהרצאה

משותפת שלהם על התמדה והצלחה...

כאימון היום, עושים כושר בסימן נינ'גה עם הכוכבים אדם מלכי וספיר כהן, יחד עם הכוכבים הצעירים גל ושיר שרים כושר וכוח נטו! מומלץ!!!

(11:00) ZOOM-ב **היום**



אם פספסתם את הפודקאסט עם **אלון חזן**, מאמן נבחרת ישראל בכדורגל, צפו בו ובמסרים שהוא <u>נותן לכולנו, על אהבת הנבחרת, המדינה והדגל...</u>























