



SportTime
כל יום... בזמן שלך



משרד
התרבות
והספורט



הפיקוח הארצי
על החינוך הגופני



Sporttime

יום שני, 06.11.23 16

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SportTime

אימון היום

מצטרפים לאימון עם מאמנת התעמלות המכשירים קשת שפיגלשטיין יחד עם המתעמלות הצעירות עיב ועומר באימון גמישות, כוח, כושר גב ובטן (חלק ראשון)



1

2

אימון שני [19:00]



אימון איגרוף ביתי באדיבות ועם צח יוסף, אפשר לבצע בכל חקום, קצר וקולע משולב עם חבל שנוזר לנו בשריפת הקלוריות... חים, חגבת ויוצאים לדרך!

היום ב-ZOOM

היום ב, 19:00 מצטרפים לאימון ג'ודו בזום המיועד בעיקר למועדוני הצדנים המיוחדים, עם מאמן נבחרת ספיישל אולימפיקס ישראל בג'ודו אבי אהרן...



3

4

תמונות היום



לא נחים לרגע! קבלו סט תמונות של פעילות התאחדות הספורט לבתי הספר ברחבי הארץ, במלונות, בכפרי הנופש שם נמצאים מפוני הדרום והעוטף... גאים להיות שם!



ברוח הספורט ונצח!
יחד חוקים, יחד מוצאים



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



SportTime

כל יום... בזמן שלך!



תמונות היום: פעילות ספורט למפוני ותושבי הדרום במוקדים השנים | צילום: ארז עמיד



אל הגלריה המלאה!



SporTime

כל יום... בזמן שלך!



תמונת היום: הגמר הארצי בניווט - הטקס (2023 תשפ"ג) צילום: התאחדות הספורט לבתי הספר

בדוח הספורט ננצח
יחד חוקים, יחד מצמיחים



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il

