



SporTime
כל יום... בזמן שלך



משרד
התרבות
והספורט

הפיקוח הארצי
על החינוך הגופני



Sportime

יום שלישי, 07.11.23 17

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SporTime

אימון היום

מצטרפים לאימון עם מאמנת התעמלות המכשירים קשת שפיגלשטיין יחד עם המתעמלות הצעירות עיב ועומר באימון גמישות, כוח, כושר גב ובטן (חלק שני)



1



2



היום ב-ZOOM (16:00)

אל תחמיצו את אימון היום בזום עם יעל פרקש ב-16:00. יעל, מורה לחוג ומאמנת כושר, משלבת אימון כושר לכל המשפחה בשילוב בלייז'וד... ולא לשכוח חיס ומגבת...

היום ב-ZOOM (19:00)

היום ב 19:00, ענחית נח, חוקר שב"כ לשעבר, בחפגש זום מרתק בו ייספר גם על העבר שלו בשירות ועל איך לייצר הרגלי חיים ליצירת חוסן מנטלי לספורטאים...



3



4



כוכבת כחול לבן

הכירו את כריסטיין דוסו, בת 18 ממקיף ח' ראשל"צ, אתלטית מטילת נידון, מחזיקה בתואר אלופת ישראל U-16, U-18 ו U-20...הכתבה שוודרה בערוץ ONE.



ברוח הספורט נוצח!
יחד חוקים, יחד מוצאים



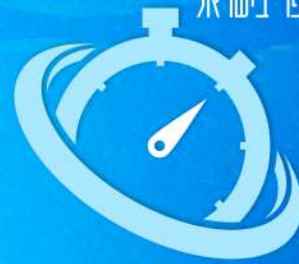
התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il





SporTime

כל יום... בזמן שלך!



ערוץ מיוחד: יחד חזקים... יחד מנצחים

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

עם אחד. לב אחד. בית אחד.

אל הערוץ

יחד חזקים... יחד מנצחים - ראשי

גלריית תמונות | ערוץ פעילות גופנית

קליפים וסרטונים | כל הכתבות

רישום ל"ספורט בלב אחד" | מגזין SporTime

28 אוקטובר, 2023 19:29

פייסבוק | יוטיוב | אינסטגרם | טיקטוק | וואטסאפ

כל הכתבות...

התאחדות הספורט לבתי הספר 25/10/2023

עשרות מוקדי פעילות הפגנית וספורטיבית "יחד חזקים... יחד מנצחים"

לא נחים לרגע!! בסה"ל ימי "חברות ברזל" הגיעו ומגיעים עשרות חברי הצוותים של התאחדות הספורט לבתי הספר. כפרי הגופש והמקומות בהם נטו ימי הגופש ייושבו הדרום, שם מקיימים הצוותים יחד עם הילדים וההורים פעילות ספורט ומשחקים, פעילות ניג'ה, שעשועי מתנפחים, עם ציוד

עם אחד. לב אחד. בית אחד.

יחד חזקים... יחד מנצחים - ראשי

גלריית תמונות | ערוץ פעילות גופנית

קליפים וסרטונים | כל הכתבות

רישום ל"ספורט בלב אחד" | מגזין SporTime

28 אוקטובר, 2023 20:25

פייסבוק | יוטיוב | אינסטגרם | טיקטוק | וואטסאפ

פעילות גופנית מקוונת...

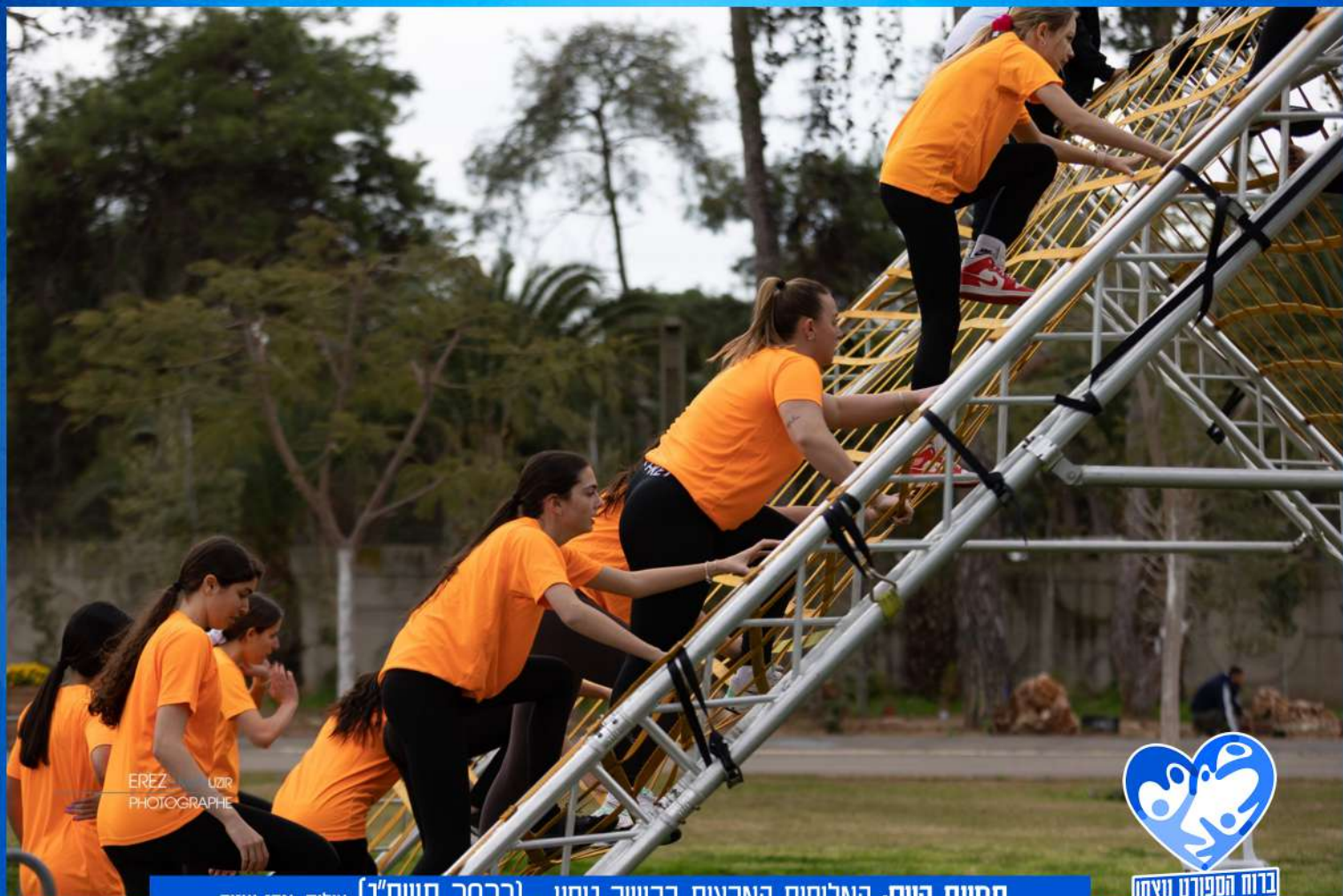
אל הערוץ המקוון

אל הערוץ!



SportTime

כל יום... בזמן שלך!



EREZ UZUR
PHOTOGRAPHE



בדוח הספורט נמצאו
יחד וזקנים, יחד בנצחיים

תמונת היום: האליפות הארצית בכושר גופני - (2023 תשפ"ג) צילום: ארז שויר



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il

