יום רביעי, **18**

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל









SporTime

אימון היום אימון עם ד"ר דיאנה איסן, מתמחה במחול ותנועה, פעילות גופנית ואורך חיים בריא, יחד עם אופיר עוז

ואדם באימון לא שגרתי, זריזות, תגובה וכייף...

(20:00) ZOOM-1 **[**[10:00]







נ**זכרים** בגעגוע:

מידי שנה, במהלך חודש נובמבר, מתקיימת בגליל העליון האליפות הארצית בכדורסל, ממנה מעפילות נבחרות לליגת העל של התיכוניים...צפו בכתבת 2023 (ONE)

הערוצים שלנו!

הצטרפו לערוץ המקוון שלנו לימי המלחמהו...אימונים, מגזין דיגיטלי SPORTIME בחירום, כתבות וכוכבים צעירים כחול לבן, הרצאות וסרטונים...אז, בואו לעקוב אחרינו...







יחד חזקים יחד מנצחים!













יום רביעי, 18.11.23 (18)

Sportine

Constitution (18)

Sportine

Constitution (18)

Cons



