



SporTime
כל יום... בזמן שלך!



הפיקוח הארצי
על החינוך הגופני



משרד
התרבות
והספורט



יום שני, 16.10.23

1

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SporTime

אימון יומי

אלון חזן, מאמן נבחרת ישראל בכדורגל יחד עם בתו איה באימון לחזק שרידי הבטן, שרידי הרגליים ונושר כללי...



1

2



כוכבים ב-ZOOM

מנור סולומון, כוכב נבחרת ישראל וטוטנהאם מהפרמייר ליג במפגש זום (17:00) בלעדי!!!

קצר ולעניין...

אלכס אברבוק, אלוף אירופה לשעבר בקפיצת חוט ובתו דיאנה באימון קצר לחיזוק שרידי הבטן



3

4



כוכבים כחול לבן

הכירו את שי ליברמן, שחקן נבחרת ישראל בכדורעף
ZONE - כתבת מגזין הספורט לצעירים עונה 2 פרק 7



ברוח הספורט ננצח!
יחד חזקים, יחד מנצחים



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il





ברוך הספורט נוצח!
יחד חזקים, יחד מנצחים

SportTime

כל יום... בזמן שלך!



תמונת היום: האליפות הארצית בכושר גופני תשפ"ג (2023), צילום: ארז עוזיר



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



1 יום ראשון, 15.10.23

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SportTime

כל יום... בזמן שלך!



בואו לטקוב אחרינו!

@התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל



ברוח הספורט ננצח!
יחד חזקים, יחד מנצחים!

עם אחד
לב אחד
בית אחד



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il

