



SportTime
כל יום... בזמן שלך



הפיקוח הארצי
על החינוך הגופני



משרד
התרבות
והספורט



3 יום רביעי, 18.10.23

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SportTime

אימון יומי

אלכס אנדרבון, אלוף אירופה לשעבר בקפיצת חוט
ובתו דיאנה באימון של 7 דקות בגינה או בבית



1

2



היום ב-ZOOM

חפגש מרתק עם פולינה חליק, כדורעפנית על המעבר
לאחת הליגות הטובות בעולם ועל ההתמודדות שלה
נישראלית בקבוצה מעבר לים (17:00)

כוכבת כחול לבן

רוני נווה, כדורסלנית העתיד של ישראל בראיון
למגזין הספורט ZONE של ערוץ ONE והתאחדות
הספורט לבתי הספר



3

4

יחד חזקים
יחד מוצחים

הערוצים שלנו!

ערוצי החדיה שלנו עם המלצות לשחירה על הכושר,
טיפים, אימונים מצולמים בבית ובקרבתו, כתבות,
שידורים, כוכבים כחול לבן בואו לעקוב!!!



ברוח הספורט נוצח!
יחד חזקים, יחד מוצחים



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



2 יום רביעי, 18.10.23

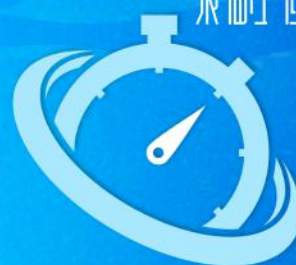
התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל



ברוך הספורט נמצח
יחד חוקים, יחד מנצחים

SporTime

כל יום... בזמן שלך!



תמונת היום: שמחת המנצחים באליפות הכושר הגופני (2022), צילום: ארז עוזיר



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il

