



SportTime
כל יום... בזמן שלך



משרד
התרבות
והספורט



הפיקוח הארצי
על החינוך הגופני



4 יום חמישי, 19.10.23

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SportTime

1

אימון יומי

מצטרפים ב 15:30 לאימון כושר עם שחקנית נבחרת ישראל בכדורעף גלית דבש לאימון חוויתי מתאים לכל ענפי הספורט ולכל המשפחה!

באדיבות מדנז הפועל



ZOOM LIVE



2



באדיבות מדנז הפועל



היום ב-ZOOM

הצטרפו להוצאתו של ליאור ליפשיץ "כלים לחוטליות מנצחת" המתאימים גם לדוח התקופה... ליאור, פסיכולוג ומאמן מנטלי של נבחרות ישראל בכדורסל (17:00)

3

כוכבת כחול לבן

הכירו את אריאל סולומון, כדורסלנית בא.ס. רמת השרון בת 17, הובילה בשנה הקודמת את קבוצת התיכון של רוטברג רמת השרון אל אליפות התיכונים.



4

בואו לעקוב אחרינו!

@התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

בואו לעקוב

ערוצי המדיה שלנו עם המלצות לשחירה על הכושר, טיפים, אימונים מצולמים בבית ובקרבתו, כתבות, שידורים, כוכבים כחול לבן בואו לעקוב!!!



ברוח הספורט נוצח!
יחד חוקים, יחד מנצחים



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



4 יום חמישי, 19.10.23

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SporTime

כל יום... בזמן שלך!



תמונות היום: האליפות הארצית באתלטיקה (תשפ"ג 2023), צילום: ארז עוזר



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il

