











SporTime

יום שלישי, **21.11.23** התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל



אימון היום מצטרפים לאימון עם מאמנת התעמלות המכשירים קשת שפיגלשטיין יחד עם המתעמלות הצעירות עינב ועומר באימון גמישות, כוח, כושר גב ובטן (חלק שני)

אתגר היום

קבלו אתגר כוח, זריזות ומחשבה: "הוקי פלאנק" עם **תומר קמיל** מ"קופצים קדימה". אפשר לערוך אליפות בבית עם בקבוקים או קונוסים וטבעות פלסטיק.



היכל התהילה

כר טימור, שחקן הפועל ת"א ונבחרת ישראל, התואר הכי זכור לו - אלוף התיכוניים בו זכה עם נבחרת בית הספר הריאלי חיפה בעונת 2009/10...צפו בכתבה (ONE)



לא נחים לר

לא נחים לרגע! קבלו סט תמונות של פעילות התאחדות הספורט לבתי הספר ברחבי הארץ, במלונות, בכפרי הנופש שם נמצאים מפוני הדרום והעוטף...**גאים להיות שס!**

















מתאחדות הספורט לבתי הספר בישראל באונגנג באלים בותן שלישי, 1123 באונגנג באלים בותן שליעין באלים בותן שליך!



