



SportTime
כל יום... בזמן שלך



משרד
התרבות
והספורט



הפיקוח הארצי
על החינוך הגופני



Sporttime

יום ראשון, 22.10.23 5

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SportTime

היום ב-ZOOM

(15:00)

1

מצטרפים להרצאתו של גיל לבנוני, מאמן מנטלי, על הרגלים מנטליים של ספורטאיות על מהעולם... איך בונים חלומות ומטרות איך יוצרים פוקוס והרגלים מנצחים.



2

(16:30)

היום ב-ZOOM

מפגש עם נטע ריבקין, מתעמלת אמונתית אולימפית, בהרצאתה: "כלים לפיתוח חוסן מנטלי במצבי משבר" נטע, השתתפה במשחקים האולימפיים 2012, 2016.



3

כוכב כחול לבן

צפו בביצועי אחד מספורטאי העתיד של ישראל: בן שרף כדורסלן צעיר מבית הספר רמות ים ע.חפד, משתתף דרך קבע בנבחרות ישראל הצעירות.



4

(18:00)

היום ב-ZOOM

היכנסו למפגש חרתק עם שחר טיבי אלופת עולם בגלישת רוח. סיפורה האישי, התמודדות בספורט, שינויים וקבלת החלטות.



ברוח הספורט נוצח!
יחד חוקים, יחד מנצחים

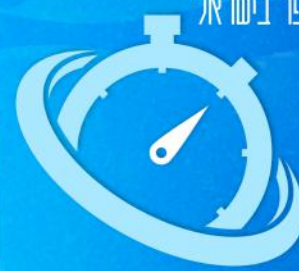


התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



SporTime

כל יום... בזמן שלך!



ברוך הספורט נציח
יחד חוקים, יחד מנצחים



תמונת היום: עירוני ד' אלופת התיכוניים בכדורעף (תשפ"ג 2023), צילום: ארז עוזיר



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il

