



SporTime







**אימון** היום אימון עם ד"ר דיאנה איסן, מתמחה במחול ותנועה, פעילות גופנית ואורך חיים בריא, יחד עם אופיר עוז ואדם באימון לא שגרתי, זריזות, תגובה וכייף...

> **בשנייה** האחר נזכרים וזה לא היה מזמן...גמר התלמידות בכדוריד מרץ ,2022 עם **שער "משוגע"** בשניות האחרונות... ויש אליפות לבנות העמית ראשל"צ...צפו (ONE)





**על** הכופה! המשפט אנחנו על המפה ונשארים על המפה קיבל משמעות עצמתית ומצמררת במיוחד! **טל ברודי** במפגש בבית הספר בן גוריון בעמק חפר...היה מרגש

**הערוציס** שלנוו

הצטרפו לערוץ המקוון שלנו לימי המלחמהו...אימונים, מגזין דיגיטלי SPORTIME בחירום, כתבות וכוכבים צעירים כחול לבן, הרצאות וסרטונים...אז, בואו לעקוב אחרינו...



יחד חזקים יחד מנצחים







התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

יחד מנצחים - רא

0

(2)

כראחד JN e

גלריית תמונות

ליפים וסרטונים

## כל יום...בזמן שלך 50

## **ערוץ מיוחד:** יחד חזקים...יחד מנצחים

6

**28. 11.29** יום רביעי, **29.11.25** 

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל







אל הערוץ המקוון 🚥







ערוץ פעילות גופנית

כל הכתבוח

SporTime מגזין

19:29 2023 אוקטובר, 28

F





## 



