



SportTime  
כל יום... בזמן שלך



משרד  
התרבות  
והספורט



הפיקוח הארצי  
על החינוך הגופני



Sporttime

יום שני, 23.10.23 6

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SportTime

### אתגר היום

קבלו אתגר כוח, זריזות וחחשבה: "הוקי פלאנק" עם תומך קמיל מ"קופצים קדיחה". אפשר לערוך אליפות בבית עם בקבוקים או קונוסים וטבעות פלסטיק.



1

2



### היום ב-ZOOM (15:00)

מפגש עם ליהיא רז, מתעמלת אמונתית אולימפית, אשר השתתפה בטוקיו 2020 ותשתתף בפזיו 2024 "התמודדות בספורט בדרך למשחקים האולימפיים"



### כוכבת כחול לבן

צפו בכוכבת העולה של כדורסל הנשים: ירדן גרזון, הארדית בקבוצת הנשים של חכללת אינדיאנה ומשחקת בנבחרת ישראל בכדורסל...בוגרת אליפות התיכונים.



ONE

3



4



### היום ב-ZOOM (18:00)

מפגש זום מרתק מלא השראה עם החותרת הפראלימפית חורן סחואל, זוכת מדליות נסף (טוקיו 2020) וארד (ריו 2016) ואלופת העולם (2015)



ברוח הספורט נוצח!  
יחד חוקים, יחד מנצחים



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל  
www.schoolsport.co.il





ברוך הספורט נמצח  
יחד חוקים, יחד מנצחים

# SporTime

כל יום... בזמן שלך!



תמונת היום: הגמר הארצי במרוצי שדה - רגע לזינוק (תשפ"ג 2023), צילום: ארז שוויר



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל  
[www.schoolsport.co.il](http://www.schoolsport.co.il)

