



SportTime  
כל יום... בזמן שלך



משרד  
התרבות  
והספורט

הפיקוח הארצי  
על החינוך הגופני



Sporttime

יום רביעי, 29.11.23 33

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SportTime

## STRONG SIDE

היום! יוצאים לדך: טורניר STRONG SIDE של התיכונים.  
שידורים החל מהשעה 10:00, בית א' תלמידות בערוץ ONE.  
בית ב' תלמידות בשידור ישיר (MYPLAY) ביוטיוב.



1



2



## קצר ולעניין

קבלו אימון קצר אלכס אנדבוק, אלוף אידופה לשעבר  
בקפיצת חוט ובתו דיאנה באימון קצר לחיזוק שרירי  
הבטן... אפשר עם חשקולת או בקבוק חים...



## הדור הבא

אווקה אשטה נולד באתיופיה, ובגיל 4 עלה לישראל. הוא לא  
רק שחקן מחונן, בהפועל י"ם, אלא גם חלק מפרויקט "פלא"  
לשילוב ספורטאים יוצאי אתיופיה בספורט הישראלי... צפו



3



4



## יחד חזקים יחד מנצחים!

## הערוצים שלנו!

הצטרפו לערוץ המקוון שלנו לימי המלחמה... אימונים,  
מגזין דיגיטלי SPORTIME בחירום, כתבות וכוכבים צעירים  
נחול לבן, הרצאות וסרטונים... אז, בואו לעקוב אחרינו...



ברוח הספורט ננצח!  
יחד חזקים יחד מנצחים



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל  
www.schoolsport.co.il





# SporTime

כל יום... בזמן שלך!



ערוץ מיוחד: יחד חזקים... יחד מנצחים

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

עם אחד. לב אחד. בית אחד.

אל הערוץ

יחד חזקים... יחד מנצחים - ראשי

גלריית תמונות

קליפים וסרטונים

רשום ל"ספורט בלב אחד"

מגזין SporTime

ערוץ פעילות גופנית

כל הכתבות

מגזין SporTime

28 אוקטובר, 2023 19:29

פורסם ע"י התאחדות הספורט לבתי הספר

כל הכתבות...

התאחדות הספורט לבתי הספר 25/10/2023

**עשרות מוקדי פעילות הפגנית וספורטיבית "יחד חזקים... יחד מנצחים"**

לא נחים לרגע!! במהלך ימי "חברות ברזל" הגיעו ומגיעים עשרות חברי הצוותים של התאחדות הספורט לבתי הספר משרד החינוך והספורט אל בתי הספר הארחה, כפרי הנחיש והמקומות בהם נעו לפני העוסף ויישובי הדרום, שם מקיימים הצוותים יחד עם הילדים וההורים פעילות ספורט ומשחקים, פעילות ניג'ה, שעשועי מתנפחים, עם ציוד

עם אחד. לב אחד. בית אחד.

יחד חזקים... יחד מנצחים

יחד חזקים... יחד מנצחים - ראשי

גלריית תמונות

קליפים וסרטונים

רשום ל"ספורט בלב אחד"

מגזין SporTime

ערוץ פעילות גופנית

כל הכתבות

מגזין SporTime

28 אוקטובר, 2023 20:55

פורסם ע"י התאחדות הספורט לבתי הספר

פעילות גופנית מקוונת...



אל הערוץ!



# SporTime

כל יום... בזמן שלך!



תחנות היום: עדן פוסטרנק, מאמן עירוני ד' ת"א עם המדליה האישית... - (2023) צילום: ארז שזיר



ברוך הספורט נציתו  
עוד חוקים, יחד מנצחים



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל  
[www.schoolsport.co.il](http://www.schoolsport.co.il)

