



SportTime
כל יום... בזמן שלך



משרד
התרבות
והספורט



הפיקוח הארצי
על החינוך הגופני



Sporttime

יום שלישי, 31.10.23 12

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SportTime

אימון היום

אימון כדורסל בעזרת כדור או שניים: זריזות, קואורדינציה ותנועה עם רועי לזין, רכז הכדורסל בהתאחדות הספורט לבתיה"ס ומאמן בליגת העל לנשים ובנבחרות הצעירות.



1



2



היום ב-ZOOM | (10:00)

מצטרפים ב-10:00, אל ד"ר רוני סמואל יועץ, חוקר ומדען בפסיכולוגיה של הספורט: פיתוח חוסן אישי וקהילתי בספורט בתקופת מלחמה. מיועד למאמנים, מורים ות.



היום ב-ZOOM | (15:30)

היום ב 15:30 אימון עם נוכבות נבחרת ישראל בכדורגל, אופל סופר ושחר וקב...בואו עם כדור, מים ומגבת. ההנאה וההנעה חובטות...



3



4



היום ב-ZOOM | (19:00)

ב 19:00, קחו טיים אאוט מהכל והצטרפו ל גיא ניב, הרוכב הישראלי הראשון בטור דה פראנס שייספר את סיפורו המרתק על התחרות אולי הקשה מכל



ברוח הספורט נוצח!
יחד חוקים, יחד מנצחים



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il





12 יום שלישי, 31.10.23

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SporTime

כל יום... בזמן שלך!



ערוץ מיוחד: יחד חזקים... יחד מנצחים

עם אחד. לב אחד. בית אחד

ברוח הספורט נוצחת יחד חזקים, יחד מנצחים

יחד חזקים... יחד מנצחים - ראשי

ערוץ פעילות גופנית	גלריית תמונות
כל הכתבות	קליפים וסרטונים
מגזין SporTime	רישום ל"ספורט בלב אחד"

0:44 15 אוקטובר, 2023

איתכם לאורך כל הדרך...

ימים קשים עבורים על כולנו, המדינה במלחמה. התאחדות הספורט לבתי הספר יחד עם הפיקוח על החינוך הגופני ומשרד התרבות והספורט, מלווים אתכם לאורך התקופה הלא פשוטה הזאת. אירועי הספורט נעצרו, בתי הספר סגורים, חוסר הודאות להמשך גדול אך אנו מנסים להיות אופטימיים ולהיות אופטימיים ולהיות כאן בשבילכם בעת הזו. בין לבין, וככל שניתן חוך שמידה על ההחיות פיקוד העורף נקים פעילות ספורטיבית ואתגרת. במקומות שאפשר, נבקר ונשמח קבוצות ומספחות שהגיע מהדרום ונסה לשה קלה להשיג סעט ככל שניתן את מה שאנחנו עוברים בימים האלה. בנוסף ערוצי הסדיה שלנו יעזרו לכם להעביר את הזמן עם המלצות לשמירה על הכשר, טיפים, אימונים מצולמים בבית ובקרבתו, כתבות, תמונות וחזקים, נוסטלגיה, שידורים, כוכבים כחול לבן ובעיקר ננסה לשמור כמה שאפשר על שגרה גם בבית... הכי חשוב: מגלים אתריות ושומרים ומקפידים על ההנחיות והאונה לאמצעי התקשורת.




אל הערוץ!



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il



12 יום שלישי, 31.10.23

התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל

SporTime

כל יום... בזמן שלך!



תמונת היום: גמר האליפות הארצית בכדורגל, (2022 תשפ"ב) צילום: ארז שזר



בדוח הספורט נמצאו יחד חוקים, יחד מנצחים



התאחדות הספורט לבתי הספר בישראל
www.schoolsport.co.il

