

# תקנון אתלטיקה קלה

## מועדון ספורט בית ספרי - צרכים מיוחדים

### שנת הלימודים תשפ"ד



1. תקנון ..... 2

2	1.1	כללי
2	1.2	התייצבות לתחרות
3	1.3	אי הופעה/ איחור
3	1.4	שינויים בתוכנית התחרות
3	1.5	תלבושת
3	1.6	פרסומות / חסויות
3	1.7	מורים מלווים
3	1.8	מאמן/מדריך
3	1.9	שטח האצטדיון
3	1.10	מגיש עזרה ראשונה:
4	1.11	בדיקות רפואיות
4	1.12	מספרי חזה

2. חוקה ..... 5

5	2.1	הרשמה
5	2.2	מקצועות השתתפות
5	2.3	ניקוד/דירוג
5	2.4	מקצועות השדה
5	2.5	קפיצה לרוחק עם הרצה
6	2.6	קפיצה לרוחק מהמקום
6	2.7	מקצועות ריצה ומסלול
6	2.8	זכות ההשתתפות
6	2.9	ועדות
7	2.10	פרסים
7	2.11	נהלי ארגון
8	2.12	שיטה ותכנית התחרויות
8	2.13	מועדי תחרויות – יפורסם בהמשך בתיאום עם כל מחוז.

3. נספחים ..... 9

9	3.1	נספח א'- דף קשר מנהלי מחלקות אירועי הספורט בהתאחדות הספורט לבתי הספר ישראל ..
9	3.2	נספח ב'- דף קשר בעלי תפקידים של מועדון ספורט בית ספרי- צרכים מיוחדים

# 1. תקנון

בצל הלחימה -

חשיבות רבה לפעילות הגופנית אשר מפתחת חוסן אישי אצל התלמידים. ות, מספקת יתרונות רבים לבריאות הגופנית והנפשית, שיפור מצב הרוח והפחתת חרדה ולחץ. נכון לחודש דצמבר, התקבל אישור לקיים ספורט בהיקפים קטנים (3-4 בתי ספר) בהתאם ל\*הנחיות פיקוד העורף ואישור קב"ט רשותי. \*הנחיות פיקוד העורף - מרחב התגוננות המכיל את מס' המשתתפים, הגעה למרחב בזמן הנדרש, בדיקת מס' משתתפים לעומת קיבולת המרחב, והסעות בהתאם להנחיות פיקוד העורף.

עדכונים שוטפים בקבוצת וואצאפ – להצטרפות ליצור קשר עם שני בייצ'ר- 052-8816222.

## 1.1. כללי

1.1.1. **בשנה"ל תשפ"ד קטגוריות השתתפות במועדון ספורט בית ספרי צרכים מיוחדים יכלול את קטגוריות השתתפות המפורטות. בסעיף 2.8**

1.1.2. התחרויות יתקיימו על פי:

- א. [התקנון לאירועי החינוך הגופני](#), המפורסם באתר המפמ"ר והממונה על החינוך הגופני בכתובת.
- ב. "כללי ההתנהגות החינוכית, החברתית והספורטיבית לבתי"ס עי"ס, הנוטלים חלק בתחרויות ספורט", המפורסמים [בחוזר מנכ"ל – הוראות קבע-0250](#)
- ג. גיל התלמידים עם צרכים מיוחדים הרשאים להשתתף בתחרויות הינו 12- 21 (שנתונים 2002-2011)
- ד. בשנת תשפ"ד יגבה תשלום "דמי רצינות" בלבד על סך 50 ₪ עבור אירועים לתלמידים/ות עם צרכים מיוחדים. דרישת התשלום תשלח באופן אוטומטי בתהליך ההרשמה באתר (ראה סעיף הרשמה 2.1), התשלום יכול להתבצע באשראי, צ'ק או בהעברה בנקאית לטובת "התאחדות הספורט לבתי הספר".

**אי ידיעת התקנות ו/או הנחיות הפיקוח הארצי על החינוך הגופני ו/או הנחיות התאחדות הספורט לבתי הספר ו/או חוזר מנכ"ל, לא תשמש צידוק או הגנה.**

## 1.2. התייצבות לתחרות

- 1.2.1. באחריות מנהלי בתי הספר לשמור על כל נוהלי משרד החינוך (על פי הנחיות בחוזרי מנכ"ל) בדבר יציאת נבחרת/משלחת/כיתה לאירוע/טיול.
- 1.2.2. הקבוצות חייבות להופיע לתחרויות **עד 20 דקות לפני** תחילת התחרות. הקבוצה חייבת בליווי מורה מביה"ס (בנוסף למאמן), ללא מורה לא תורשה הקבוצה להשתתף בתחרות.
- 1.2.3. **נבחרת בית ספר חייבת לדאוג ל:**

- תיק עזרה ראשונה.

- סדרי תחבורה למקום התחרויות.
- כלכלה ושתייה לתלמידים/ות.

### 1.3. אי הופעה/ איחור

על הקבוצות המתחרות להופיע לכל תחרות בכל מזג אויר (אלא אם התקבלה מהוועדה המארגנת הודעה על שינוי). קבוצה אשר לא תופיע לתחרות יינקטו נגדה צעדים משמעותיים ע"פ התקנון.

### 1.4. שינויים בתוכנית התחרות

הוועדה המארגנת בכל תחרות רשאית לערוך שינויים בתוכנית התחרויות, עפ"י שיקול דעתה באישור המפקח/ת האחראי/ת. איחור לשעת ההתייצבות לתחרות תגרור פסילה מהשתתפות בתחרות. למרות המצוין לעיל הוועדה המארגנת רשאית ע"פ שיקול דעתה לקבוע אחרת.

### 1.5. תלבושת

1.5.1. המתחרים יופיעו לתחרויות בתלבושת ספורט מלאה, מכנסיים בדגם וצבע אחיד וחולצה בדגם וצבע אחיד, המסומנת בהתאם לתקנון לאירועי החינוך הגופני, מומלץ עם סמל בית ספר **ללא סמלי אגודות ופרסומות**.

1.5.2. חל איסור על ענידת תכשיטים – עגילים, טבעת, שרשרת וכו'.

### 1.6. פרסומות / חסויות

חל איסור מוחלט על הופעה עם תלבושת הכוללת פרסום מסחרי.

### 1.7. מורים מלווים

על הקבוצות להופיע למשחקים בליווי מורה מביה"ס (בנוסף למאמן). ללא מורה מלווה, לא תורשה הקבוצה לשחק ותעמוד בפני ועדת משמעת. המורה חייב להישאר עד סיום התחרות.

### 1.8. מאמן/מדריך

רשאים להדריך את נבחרות בתי הספר:

- א. מורה לחינוך גופני.
- ב. מורה מצוות בית הספר בעל תעודת מאמן/מדריך על פי חוק הספורט.
- ג. מאמן/מדריך שעבר הכשרת השתלמות של מאמנים ללא תעודת הוראה.

### 1.9. שטח האצטדיון

לשטח האצטדיון רשאים להיכנס אך ורק אתלטים/ות הקבוצות המתחרות במקצוע הרלוונטי לאותה שעה.

### 1.10. מגיש עזרה ראשונה:

בכל תחרויות בתי הספר במקום המשחקים ימצא מגיש עזרה ראשונה + ערכת עזרה ראשונה + רכב שיסומן כרכב פינוי, זאת עפ"י ההוראות [בחוזר מנכ"ל 0213 מאי 2019 סעיף 20](#). ללא מגיש עזרה ראשונה חל איסור

לקיים תחרות. מגיש עזרה ראשונה ישב במיקום מרכזי הנראה לכל. כל קבוצה נדרשת להביא עמה תיק עזרה ראשונה מצויד כנדרש.

#### 1.11. בדיקות רפואיות

כל תלמיד המצטרף לנבחרת בית הספר חייב להמציא לבית הספר אישור רפואי המאשר את כשירותו מבחינה רפואית להשתתף בפעילות ספורט תחרותית של בתי ספר. התלמיד חייב להמציא את האישור לפני שהחל את השתתפותו בנבחרת באותה חטיבת גיל (חט"ב או חט"ע) - אישור אחד לכל חטיבת גיל. תלמיד ישוחרר מחובה זו אם עבר בדיקה רפואית ונמצא כשיר (ע"פ חוזר מנכ"ל 0081).

#### 1.12. מספרי חזה

ישלח עדכון בהתאם למצב/תחרות.

## 2. חוקה

### 2.1. הרשמה

- 2.1.1. הרשמה למועדון ורישום קבוצות שחקנים/ות מתבצע באתר [schoolsport.org.il](http://schoolsport.org.il). יש להיכנס בשם משתמש וסיסמה עם **סמל המוסד** של בית הספר (לפתיחה נא לצור קשר עם הרכז/ת מחוז- ראה נספח א').
- 2.1.2. נבחרת תכלול קבוצת תלמידים ו/או קבוצת תלמידות.
- 2.1.3. כל בית ספר רשאי לרשום בקבוצה (בנים/בנות) עד **15 אתלטים/ות**.
- 2.1.4. כל בית ספר רשאי לרשום **3 אתלטים** למקצוע (בנים לחוד ובנות לחוד)
- 2.1.5. כל אתלט רשאי להשתתף **ב - 2 מקצועות בלבד**.

### 2.2. מקצועות השתתפות

2.2.1. בתחרות אתלטיקה קיימים 4 מקצועות השתתפות והם:

4 זריקה	3 קפיצה	2 ריצה בינונית	1 ריצה קצרה
<ul style="list-style-type: none"><li>הדיפת כדור ברזל (בנות 3 ק"ג, בנים 4 ק"ג)</li><li>הדיפת כדור טניס</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>קפיצה לרוחק מהמקום</li><li>קפיצה לרוחק עם הרצה</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>400 מ' ריצה</li><li>800 מ' ריצה</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>50 מ' ריצה</li><li>100 מ' ריצה</li></ul>

### 2.3. ניקוד/דירוג

כל אתלט צובר ניקוד אישי בתחרות לפי רמתו ואין ניקוד קבוצתי.

### 2.4. מקצועות השדה

במקצועות השדה יינתנו 3 ניסיונות לכל משתתף (הדיפת כדור ברזל וקפיצה לרוחק).

### 2.5. קפיצה לרוחק עם הרצה

- 2.1.1. בקפיצה לרוחק עם הרצה, האתלט צריך להיות מסוגל לקפוץ מטר אחד לפחות, שזה מקסימום המרחק בין לוח הניתור (הקרב) לבור החול.
- 2.5.1. ניתן להגדיר את לוח הניתור, בכל מקום מהקצה הקדמי של ארגז החול עד מטר לפניו. כל המרחקים יימדדו בקו ניצב, מלוח הניתור לנקודת הנחיתה הקרובה ביותר.
- 2.5.2. המדידה נעשית מאזור הנחיתה בהתחשב בכל חלק מגופו או לבושו של האתלט (הנקודה הקרובה ביותר ללוח הניתור).
- 2.5.3. לפני התחרות, האתלט רשאי לקבל סיוע מגורם רשמי לסימון נקודת התחלה שלו במסלול.

## 2.6. קפיצה לרוחק מהמקום

- 2.6.1. המתחרים יתחילו בעמידת מוצא כאשר שתי רגליהם מאחורי קו ייעודי.
- 2.6.2. לוח הניתור (קרש) יישאר במרחק זהה לזה שצוין בקפיצה לרוחק עם הרצה.
- 2.6.3. האתלט יתחיל את כל הניסיונות מאחורי הקו הייעודי.
- 2.6.4. האתלט ישתמש בשתי רגליו בניתור. יש לשים לב כי האתלט עשוי להתנדנד אחורה וקדימה ולהרים את עקביו ואת אצבעות רגליו לסירוגין, אך להקפיד כי הוא לא מרים את שתי רגליו לחלוטין מהקרע.
- 2.6.5. כל המרחקים יימדדו לאורך קו ניצב מהקו הקרוב לאזור הנחיתה שנעשה על ידי כל חלק מגופו או לבושו של האתלט. הקרוב ביותר לקו הניתור.
- 2.6.6. במידת האפשר, יש לערוך את ניסיונות הקפיצה לרוחק בעמידה לבור הקפיצות.
- 2.6.7. אם משתמשים במזרן, עליו להיות מספיק ארוך ולכלול את שטח הניתור והנחיתה ויש לאבטח את האזור עם מאמנים. יש לחבר את המזרונים היטב ובבטחה אל פני השטח על מנת למנוע החלקה.

## 2.7. מקצועות ריצה ומסלול

- 2.7.1. יתקיימו ריצות קצרות ובינוניות.
- 2.7.2. בריצות אין חובת זינוק נמוך!
- 2.7.3. פקודות הזינוק:
- 2.7.3.1. בריצות של עד 400 מטר - "למקומות-היכון-צא".
- 2.7.3.2. בריצות ארוכות מ - 400 מטר - "למקומות-צא".
- 2.7.4. פסילות בזינוק :
- 2.7.4.1. כאשר אחד הרצים פוסל בזינוק בפעם הראשונה מקבלים כל הרצים במקצה אזהרה. לאחר מכן, אם אחד מהרצים פוסל הוא מורחק מהמרוץ והמירוץ יוזנק בלעדיו.
- 2.7.4.2. במקרה של נפילת אתלט באחד ממקצועות הריצה האתלט יהיה רשאי לרוץ בשנית על פי שיקול דעתו של מנהל התחרות. (ועדה מארגנת)
- 2.7.4.3. כל רץ ישמור על המסלול שלו ולא יעבור בין המסלולים, היה ועבר והפריע לרץ אחר הוא עלול להיפסל.

## 2.8. זכות ההשתתפות

- 2.8.1. כל חברי נבחרת בית הספר יהיו תלמידים מן המניין שנרשמו לאותו בית ספר והחלו את לימודיהם בו ב - 1.9 באותה שנת לימודים.

## **2.8.2. ספורטאית עם אחת ההבחנות הבאות:**

**א. מוגבלות שכלית התפתחותית**

**ב. ASD תקשורת**

## 2.9. ועדות

### 2.9.1. ועדה מארגנת

- 2.9.1.1 המפקח/ת על החינוך הגופני במחוז מתקיימת התחרות.
- 2.9.1.2 רכז/ת מחוזי/ת של ההתאחדות במחוז מתקיימת התחרות.
- 2.9.1.3 ליהיא שמחוס - רכזת ארצית באתלטיקה ומנהלת מחלקה מחוז מרכז, התאחדות הספורט לבתי הספר.
- 2.9.1.4 שני בייצ'ר - רכזת ארצית בהתאחדות הספורט לבתי הספר.

## 2.9.2 ועדת משמעת

ועדת משמעת מחוזית של הפיקוח על החינוך הגופני (על פי התקנון)

## 2.9.3 ועדת ערעורים

ועדת ערעורים מחוזית של הפיקוח על החינוך הגופני (על פי התקנון)

## 2.9.4 נוהל הגשת ערעור

- 2.9.4.1 ערעורים המחייבים דיון מידי במהלך התחרות - יש להגיש למנהל התחרות בכתב ולא יאוחר מ - 20 דקות אחרי גמר האירוע שבערעור.
- 2.9.4.2 ערעורים שאינם מחייבים דיון מידי במהלך התחרות - יש להגיש בכתב תוך 24 שעות ממועד התחרות, לרכז/ת ההתאחדות במחוז.
- 2.9.4.3 לכל ערעור יצורף פיקדון כספי - בסך 500 שקלים, אשר יוחזר לבעליו רק במקרה שהערעור יתקבל.
- 2.9.4.4 רשאים להגיש ערעור וכן אף להופיע בדיון ולטעון, אך ורק הרשומים מטה:
  - מנהל בית-הספר ו/או המורה המלווה האחראי לנבחרת בית-הספר המעורב בערעור.
  - מפקח על החינוך הגופני.

2.10 פרסים מדליות יחולקו לכלל המשתתפים.

## 2.11 נהלי ארגון

### 2.11.1 תיאום לפני תחרות

יש להקפיד על רישום מוקדם לתחרות ולעמוד בלוחות הזמנים .

### 2.11.2 סדר וניקיון

התלמידים חייבים לשמור על הסדר והניקיון במקומות התחרויות וכן על שלמות המתקנים והציוד שבמקום.

### 2.11.3 טכסי פתיחה וסיום

הנבחרות המשתתפות באירועים, חייבות להשתתף בטכס הפתיחה ובטכס הסיום של האירועים בתלבושת מסודרת, בהתאם להוראות הוועדה המארגנת שיפורסמו מראש.

### 2.11.4 כוח האדם לארגון

קביעת כוח האדם הנדרש לארגון התחרות והפעלתו בשטח באחריות הוועדה המארגנת.

### 2.11.5 שופטים:



התחרויות יתנהלו על-ידי שופטים שימונו על-ידי הוועדה המארגנת.

**2.11.6. אבטחה / סדרנים**

בכל תחרות, נוכחות מאבטח + סדרנים וכמותם תקבע עפ"י ההנחיות בחוזרי מנכ"ל / קב"ט הרשות המקומית / קב"ט המחוז במשרד החינוך.

**2.11.7. חובש**

בכל אירוע יש לוודא הימצאות חובש מוסמך עם תיק עזרה ראשונה מצויד עפ"י תקן הנחיות משרד החינוך לאירועי ספורט (יש לוודא ולהכריז על רכב פינוי במידת הצורך).

**2.11.8. אירוח וכיבוד**

על בתי הספר להגיע מצוידים עם אוכל ושתיה לשחקנים באופן עצמאי.

**2.12. שיטה ותכנית התחרויות**

**2.12.1.** האתלטים שנרשמו בהרשמה המוקדמת על ידי המורה/המאמן יוצבו במקצועות בקטגוריה המתאימה להם ובקבוצת היכולת שלהם לפי דיווח תוצאות מוקדם, מין, גיל, ותוצאה בריצה.

**2.12.2.** יש לדווח תוצאות מדויקות כמה שניתן.

**2.12.3.** בין הקטגוריות צריך להיות פער של כ- 15%.

**2.13. מועדי תחרויות – יפורסם בהמשך בתיאום עם כל מחוז.**

*נכון לחודש דצמבר, התקבל אישור לקיים אירועי ספורט בהיקפים קטנים (3-4 בתי ספר) בהתאם ל\*הנחיות פיקוד העורף ואישור קב"ט רשותי.*

*\*הנחיות פיקוד העורף - מרחב התגוננות המכיל את מס' המשתתפים, הגעה למרחב בזמן הנדרש, בדיקת מס' משתתפים לעומת קיבולת המרחב, והסעות בהתאם להנחיות פיקוד העורף.*

### 3. נספחים

#### 3.1. נספח א'- דף קשר מנהלי מחלקות אירועי הספורט בהתאחדות הספורט לבתי הספר ישראל

שם	אזור	נייד	טלפון	מייל
אוסנת קרסנטי	מחוז הצפון	050-6341541	073-3939443	osnatka@education.gov.il
מתן נחמיאס	מחוז חיפה	052-7457890	073-3938104	matan@schoolsport.org.il
יורי שאינסקי	מחוז תל אביב	050-8188035	073-3936816	urishainski@schoolsport.org.il
ליהי שמחס	מחוז המרכז	054-4737201	03-5619080	lihi@schoolsport.org.il
אדוה זכריה	מחוז ירושלים	050-6341041	073-3934217	mifalimjer@gmail.com
אלי חכמון	מחוז הדרום	052-2899253	08-9760676	Elisport12@gmail.com

#### 3.2. נספח ב'- דף קשר בעלי תפקידים של מועדון ספורט בית ספרי- צרכים מיוחדים

שם	תפקיד	נייד	מייל
שני בייצ'ר	רכזת ארצית - ספורט נכים וצרכים מיוחדים	052-8816222	Shani@schoolsport.org.il

משרדי התאחדות הספורט לבתי הספר - 03-5619080.